

CORSO ECM PRESENTAZIONE LIBRETTO DI INDICAZIONI UILDM: PRESA IN CARICO E RIABILITAZIONE NEUROMOTORIA DELLE DISTROFIE MUSCOLARI

**FACCIAMO...LA RIABILITAZIONE MOTORIA NELLE DISTROFIE MUSCOLARI!
- 21 ottobre 2023 Pordenone -**

Responsabili scientifici: Carraro Elena – Sancricca Cristina

Segreteria: segreteria UILDM, Anna Aufiero

Provider ECM: Sabiwork

FACULTY

Cristina Sancricca, *Neurologo Fondazione UILDM Lazio*

Elena Carraro, *Fisiatra Nemo Milano*

Elena Mazzone, *Fisioterapista età evolutiva*

Enrica Rolle, *TNPEE Torino*

Teresa Vespino, *Fisioterapista con expertise età evolutiva IRCCS Medea Brindisi*

Marta Briganti, *Fisioterapista Adulti Fondazione UILDM Lazio*

Malberti Irene, *Terapista occupazionale Nemo Milano*

Serena Forteleoni, *Terapista occupazionale Nemo Roma e Fondazione UILDM Lazio*

Eventuali sostituti: Federica Ricci, *NPI Torino* - Alice Pagani, *TNPEE Nemo Milano* - Monica Consonni, *Terapista Occupazionale*

PATROCINI RICHIESTI

Società scientifiche:

AIM – Associazione Italiana di Miologia, SIF – Società Italiana Fisioterapia, SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa, SIN – Società Italiana di Neurologia, SIRN – Società Italiana di Riabilitazione Neurologica, AITO – Associazione Italiana dei Terapisti Occupazionali, AIFI – Associazione Italiana Fisioterapia

Associazioni di pazienti:

FSHD Italia, Parent Project, Associazione Nazionale Distrofie Miotoniche, GFB – Gruppo Familiari BETA-SARCOGLICANOPATIE, Collagene VI, Alca3 Onlus – Associazione Italiana Calpaina 3, FIMM – Famiglia Italiana Miopatia Miotubulare e Centronucleare, Coordinamento nazionale delle consulte neuromuscolari, Centro Clinico NeMO

Accreditamento ECM: Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, TNPEE, Medici fisiatri, neurologi, neuropsichiatri infantili

Richiesta di ausili: per visione/utilizzo durante le lezioni a officine ortopediche sul territorio

N° partecipanti: 36 partecipanti sanitari (da dividere in 3 gruppi da 12 per le sessioni pratiche). Eventuali caregivers/pazienti per le sessioni di terapia occupazionale

ORARI	TITOLO	MODALITÀ	RELATORE	Argomento
8.45 – 9.15	Iscrizioni, Saluti Autorità e avvio corso			
9.15 – 9.45	Obiettivi del trattamento motorio nelle distrofie neuromuscolari	Lezione frontale	SANCRICCA – CARRARO	Presa in carico, obiettivi di trattamento, modalità (ambulatorio/domicilio) frequenza
9.45 – 10.15	La gestione delle retrazioni miotendinee	Lezione frontale	ROLLE	Cenni di Valutazione, obiettivi, misura, modalità (stretching, ortesi di posizione, altro), frequenza
10.15 – 10.45	L'esercizio fisico	Lezione frontale	SANCRICCA	Definizione attività fisica ed esercizio, tipi di contrazione, modalità di esercizio (attivazione muscolare e training aerobico), frequenza
10.45 – 11.10	Pausa caffè			
11.10 – 11.30	Attività e partecipazione	Lezione frontale	CARRARO – MALBERTI	Cenni di Trasferimenti, mobilità e spostamenti, controllo ambientale – ortesi e ausili
11.30 – 12.00	Tronco e capo: unità passeggero e postura	Lezione frontale	CARRARO	Curve del rachide sul piano frontale e sagittale, peculiarità per distrofie, biomeccanica nel cammino e corsetti
12.00 – 12.30	Educazione al trattamento e all'auto-trattamento	Lezione frontale	FORTELEONI – ROLLE	Il ruolo del paziente e/o del care giver nella gestione dell'esercizio nella quotidianità
12.30 – 13.00	Domande e Discussione			
13.00 – 14.00	Pausa pranzo			
14.00 – 17.00	SUDDIVISIONE IN GRUPPI PER SEZIONE PRATICA (3 SEZIONI DI CIRCA 1 ORA)			
1 turno 14.00 – 15.00	A: La gestione delle retrazioni miotendinee	A, B, C Attività pratica e/o video con iscritti sanitari divisi in 3 gruppi che ruotano ogni ora	A: VESPINO B: BRIGANTI C: MALBERTI	A: esercizi pratici di stretching, peculiarità in età adulta ed evolutiva, peculiarità per diverse distrofie, con relativi ortesi/ausili (KAFO, AFO, ortesi polso-mano, standing) – discussione (eventuale materiale video preparato dalle terapisti sulle patologie - DMD bambino e adulto, FSHD adulti, LGMD bambini e adulti, miopatie)
2 turno 15.00 – 16.00	B: L'esercizio fisico			
3 turno 16.00 – 17.00	C: Attività e partecipazione D: gestione retrazioni E: trasferimenti <i>I discendenti verranno divisi in 3 gruppi, individuati dai colori celeste, verde e giallo, e dovranno ruotare tra le varie lezioni. In rosso (gruppi D e F) sono indicati ipotetici gruppi di pazienti e caregiver (se ce ne saranno) per cui le terapisti Rolle e Forteleoni potranno svolgere lezioni dedicate, alternativamente potranno partecipare, sia utenti/caregiver e terapisti agli altri gruppi</i>	D – E Educazionale a pazienti e care giver che suddividiamo in due gruppi o in gruppo unico a seconda del numero di partecipanti	D – E: ROLLE-FORTELEONI	B: esempi di programmi di esercizi concentrici, esercizi propriocettivi, training aerobico peculiarità in età adulta ed evolutiva, peculiarità per diverse distrofie, ortesi per cammino – discussione (eventuale materiale video preparato dalle terapisti sulle patologie – FSHD, LGMD DMD, Distrofie miotoniche, miopatie) C: prove pratiche di trasferimento (asse, akuacalda, sollevatore attivo/passivo) – carrozzine manuali legg-superleg – propulsioni – kit – elettroniche – controllo ambient – posture (ausili da farsi portare dai tecnici) – discussione (eventuale materiale video preparato dalle terapisti)
17.00 – 17.30	Domande, ECM, conclusione		CARRARO – SANCRICCA	