



**IO FOLICO e tu?**

Una corretta alimentazione e uno stile di vita sano,  
unito all'ASSUNZIONE QUOTIDIANA DI 0.4 MG DI ACIDO FOLICO,  
per le donne che programmano una gravidanza,  
o che non ne escludono attivamente la possibilità,  
migliorano la qualità della vita e riducono del 70%  
il rischio di nascite con difetti del tubo neurale.

Seguici: [www.spinabifidaitalia.it](http://www.spinabifidaitalia.it)

con il  
patrocinio  
di



CON IL PATROCINIO DI



federazione italiana  
per il superamento dell'handicap



INTERNATIONAL FEDERATION  
FOR SPINA BIFIDA  
AND HYDROCEPHALUS



Fondazione italiana  
continenza



FNOMCeO  
Federazione Nazionale degli Ordini  
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

